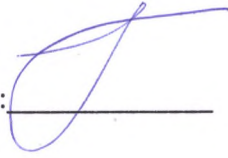


Заместитель директора -  
руководитель Центра  
образования и 29 Кукушкин ОУ

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

23 декабря 2024 г.

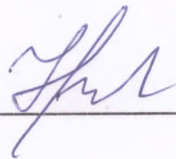
понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Заместитель директора -  
руководитель Центра  
образования № 29 Курчумки сн

Согласовано:  
Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

24 декабря 2024 г.

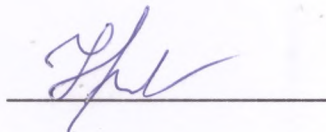
**вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Жаркое с филе курицы	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством



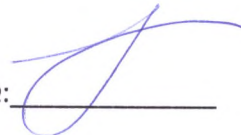
Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заместитель директора -  
руководитель Центра образования  
Курский СШ

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

25 декабря 2024 г.

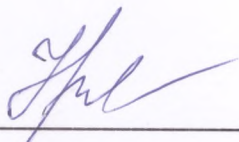
**среда**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Компот	1/210
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Заместитель директора -  
руководитель Центра образования и др.  
Кудряш. С.И.

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

26 декабря 2024 г.

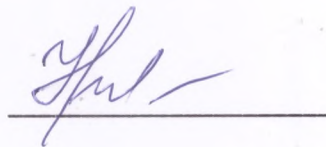
четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Компот	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

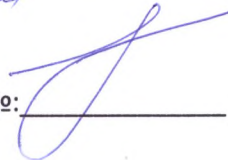
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Заместитель директора –  
руководитель Центра образования № 29  
Курский СВ

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

27 декабря 2024 г.

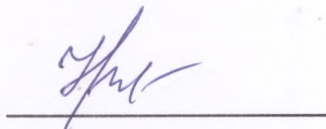
пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20