Утверждаю
Директор школы № 29
_____ С.И.Кукушкин
_____ _____ 20__ г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель :
повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у учащихся ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Воспитание у школьников чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11классы	Стадион	Учителя ФК
2	Весёлые старты	Сентябрь, май	5-7 классы	Спортзал	Мохов К.В.
3	Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Прыжок в длину с места	Ноябрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
Президентские спортивные игры					
1	Соревнования по «Мини-футбол»	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Первенство по баскетболу	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования по «Волейболу»	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть	Сентябрь-Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК

	(тесты)		11классы.		
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11классы 5-11классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	День туриста	Сентябрь	8-11 классы	Пришкольная территория	Учителя ФК
2	Веселые старты	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	«Быстрее, выше, сильнее»-сдача норм ГТ О	Октябрь	1-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Всемириный день подтягивания	Ноябрь	1-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Челлендж «Мы помним!Мы гордимся!»	Декабрь	1-11 классы	Пришкольная территория	Учителя ФК
6	Лыжные гонки «Зимняя лыжня»	Январь	1-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
7	Баскетбол	Февраль	1-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
8	Президентские состязания	Март	4-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
9	Сдача нормативов ГТО «Растим чемпионов»	Апрель-май	2-10 классы	Спортзал	Учителя ФК
10	Весенняя эстафета ко Дню Победы	Май	7-11 классы	Территория города	Учителя ФК

Руководитель ШСК К.В.Мохов